

ПРОГРАММА

Городской семейный форум «Спорт — норма жизни»

4-8 декабря

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	ОБСУЖДЕНИЕ ВОПРОСОВ	УЧАСТНИКИ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
4.12	15:00-16:30	КРУГЛЫЙ СТОЛ «Спортивная семья — здоровая Россия»	1. Строительство спортивных площадок и перспективы развития спорта; 2. Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом - начальник управления по физической культуре и спорту Администрации города Благовещенска Оксана Владимировна Климова. - «ГТО — для силы воли нет преград» - руководитель муниципального центра тестирования ГТО Константин Олегович Колада. Презентация социально-значимых проектов - руководитель детского бассейна «Плеск» Александр Дмитриевич Чупров; -руководитель детского парка развлечений «Беби парк» Яков Владимирович Шафеев; -руководитель сети женских фитнес студий «LIMA» Алина Романовна Лиманская; -директор спортивного комплекса «Юность» Андрей Владимирович Мамонтов.	Председатели общественных спортивных организаций, представители родительских комитетов, инструкторы по спорту.	Актовый зал администрации города Ленина 108/2
	18:00-19:30	ВСТРЕЧА «Жизнь в спорте» - спортивная история судьбы	Карпович Наталья Николаевна — общественный и политический деятель, город Москва. Спикер расскажет об истории своей спортивной карьеры, а также о невероятном пути от мечтаний о балете до завоевания титулов в лыжных гонках и боксе.	Воспитанники спортивных секций, тренеры, родители.	Спортивный клуб «Семен» ул. Студенческая 24
5.12	9:30-11:00	ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ «Развитие семейного спорта: как создавать точки притяжения?»	Спикеры: Томилова Наталья Сергеевна — руководитель управления ЗАГС Амурской области; Карпович Наталья Николаевна — общественный и политический деятель, город Москва. Аудитория подискутирует о семейных занятиях спортом. Обсудит, какие точки притяжения могут быть полезны для занятий спортом всей семьей.	Семьи общественных спортивных федераций по различным видам спорта, председатели общественных спортивных организаций, представители родительских комитетов, инструкторы по спорту.	ЗАГС Амурской области, Переулоч Святителя Иннокентия 6
	11:00	ЛЕКЦИЯ «Шаги за здоровьем в северной ходьбе»	Борушко Татьяна Викторовна — руководитель клуба северной ходьбы «СкандиАмурчане» Аудитория познакомится с оздоровительными эффектами северной ходьбы. Научится разрабатывать программы занятий и освоит первые азы техники и методики обучения северной ходьбы.	Свободная аудитория.	Молодежный гараж ул. Ленина 97/1
	14:00-16:00	ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР «Спорт твоя сила! Гранты — твой шанс!»	Гергард Юлия Николаевна — руководитель департамента поддержки проектной деятельности АНО «Центр развития гражданских инициатив Амурской области» «Ресурсный центр поддержки НКО Амурской области».	Представители спортивных общественных организаций, представители спортивных учреждений города.	Молодежный гараж ул. Ленина 97/1
	15:00-16:00	ПРЕЗЕНТАЦИЯ КНИГИ Натали Карпович «Иду в президенты»	Автор: Карпович Наталья Николаевна. Презентация книги о том, что происходит в душе человека, который с честью переносит самые тяжелые испытания? Как подражать подобному опыту самоорганизации? Внимательно, как изменить к лучшему себя, свою жизнь. Весь опыт жизни Натали Карпович доказывает - ее методы самоорганизации работают!	Свободная аудитория.	Библиотека молодежная, ул. Комсомольская 3

16:15-17:15 **ЛЕКЦИЯ**
«БлагоСпорт»
от Алины Лиманской

Алина Романовна Лиманская - руководитель сети женских фитнес студий «LIMA». Аудитория познакомится с методиками тренировочного процесса в фитнес пространстве. Какие цели и задачи необходимо решать в процессе тренировочного процесса. Какие выбрать для себя направления с учетом особенностей вашего здоровья.

Свободная аудитория.

Молодежный гараж
ул. Ленина 97/1

6.12 **13:00-14:30** **ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ**
городского семейного форума «Спорт – норма жизни»

Награждение спортивных семей города.

Приглашены спортивные семьи города, общественные спортивные организации.

ЦЭВ им. Белоглазова
Переулок Святителя
Иннокентия 4

7.12 **10:00** **СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ**
«Мама, папа, я – спортивная семья»
среди семей общеобразовательных школ

Проводятся спортивные эстафеты среди спортивных семей общеобразовательных школ города, прошедших этапы предварительного отбора.

Спортивные семьи общеобразовательных школ города.

СОК «Юность»
ул. Краснофлотская 6

10:00 **СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ**
среди трудовых коллективов города.

Отборочный этап Спартакиады трудовых коллективов среди семейных команд.

Семьи с детьми предприятий и учреждений города.

Школа №10
ул. Трудовая 182

7.12-8.12 **10:00** **ВЫЕЗД ОФИЦИАЛЬНОЙ ДЕЛЕГАЦИИ**
администрации города Благовещенска в район Айхуэй города Хэйхэ

Ежегодный обмен опытом в рамках городского семейного форума «Спорт норма жизни». Обсуждение вопросов спортивного взаимодействия между двумя городами России и Китая

Официальная делегация

Китай, район Айхуэй
города Хэйхэ

8.12 **15:00-16:00** **ГРАНИ ЗДОРОВЬЯ:**
профилактика нарушений осанки и плоскостопия

Спикер: Татьяна Геннадьевна Новожилова – преподаватель кафедры теории и методики физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здоровья БГПУ. На площадке будут даны рекомендации по профилактике плоскостопия и нарушения осанки. Индивидуально будут подготовлены специальные комплексы упражнений.

Свободная аудитория, семьи с детьми с ограниченными физическими возможностями

Молодежный гараж
ул. Ленина 97/1

